

پنومونی

پنومونی به معنای عفونت شدید ریه هاست که اغلب نیاز به درمان آنتی بیوتیک دارد. اگر حال عمومی شما خوب باشد احتمالاً بطور کامل بعد از این بیماری بهبود خواهید یافت اما بعضی وقتها این بیماری حیات افراد را نیز تهدید میکند . پنومونی به معنی التهاب بافت ریه می باشد که اغلب شدید تر از برونشیت است برونشیت التهاب راه های هوایی بزرگ است

علائم بیماری :

سرفه تب تعریق لرز کم اشتهایی کسالت می باشد بیمار ممکن است خلط داشته باشد حین فعالیت دچار تنگ نفس بشود بیمار ممکن است دچار درد قفسه سینه هم باشد.

پیشگیری از پنومونی :پیشگیری از ذات الریه امکان پذیر می باشد و ذات الریه از جمله عوارض جانبی بیماری آنفولانزا می باشد لذا پیشگیری از ابتلا به آنفولانزا مهم است

علل بیماری :

انواع مختلفی از میکرواورگانسیم ها در بروز این بیماری نقش دارند شایع ترین عامل به وجود آورنده ی پنومونی باکتریایی نوعی باکتری به نام استرپتوکوکوس می باشد .

از علل پنومونی ویروسی میتوان به ویروس آنفولانزا یا سرماخوردگی اشاره کرد

تشخیص پنومونی :

عکس برداری از قفسه سینه
سی تی اسکن سینه
تست اسمیروگشت خلط
برونکوسکوپی

آموزش خودمراقبتی

مصرف دارو های تجویز شده توسط پزشک
مصرف آنتی بیوتیکهایی که پزشک برای کاهش خطر عفونت باکتریال تجویز کرده است

استفاده از دستگاه اکسیژن در صورت توصیه ی پزشک

مصرف برونکودیلاتور ها ضد التهاب تجویز شده توسط پزشک مانند اسپری ها

مصرف به موقع دارو ها

داشتن پوزیشن نیمه نشسته هنگام خواب
فیزیوتراپی قفسه سینه توصیه می شود



پنومونی

گروه هدف: بیماران ریوی

تهیه و تنظیم: شبنم انوری کارشناس پرستاری

زیر نظر: دکتر غفاری (رییس بخش)

تاریخ تهیه: ۱۳۹۶

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

منابع : برونر سوارث بیماری های تنفسی،
انتشارات بشری

شماره تماس واحد مربوطه: ۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴

آدرس سایت :

www.imamreza.tbzmed.ac.ir

در ارتباط با رژیم غذایی توصیه میشود رژیم غذایی باید به گونه ای باشد که هنگام بلع موجب تحریک سرفه نشود همچنین باید از حجم کمتری برخوردار باشد تا با افزایش حجم معده موجب تشدید تنگی نفس نشود .
مصرف مایعات فراوان جهت افزایش تخلیه ی ترشحات مفید است.

جهت جایگزینی مایعات از آب میوه نیز می توان استفاده کرد بهتر است از میوه هایی که ارای ویتامین ث بیشتری هستند آب آناناس سیب و پرتقال مفید هستند

در صورت تب دار بودن بهتر است تا دو سه روز پس از پایین آمدن تب از غذا های سبک استفاده کنید سپس به تدریج غذای جامد مصرف شود.